

Введено в действие

УТВЕРЖДАЮ

приказом директора

Директор МАУ

от «12» 12 2018 г. № 156-1/0

«СШОР «Олимпийский»

Р.Х. Касимов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении итогового тестирования спортсменов муниципального автономного учреждения города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимпийский»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: с Конституцией Российской Федерации; Конвенцией о правах ребенка; Федеральным законом от 04.12.07 г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок, формы и сроки проведения итогового тестирования спортсменов в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Итоговое тестирование и контроль является одной из составляющих осуществления процесса спортивной подготовки. Итоговые (контрольно - переводные) испытания по общей и специальной физической подготовке являются обязательными для всех спортсменов Учреждения.

1.4. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

1.5. Нормативы общей и специальной физической подготовки, а также требования к наличию спортивных разрядов утверждены Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для каждого этапа спортивной подготовки (Приложение).

2. Цели и задачи итогового тестирования

2.1. Целью проведения тестирования является:

-определение уровня освоения спортсменами программ спортивной подготовки по избранным видам спорта;

-определение уровня физической подготовленности спортсменов;

-оценки эффективности избранной направленности тренировочного процесса;

-выявления сильных и слабых сторон в подготовке спортсменов;

-оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

2.2. Задачи тестирования:

-проведение комплексного контроля деятельности тренерских кадров;

-систематизация результатов для выявления уровня показателей спортсменов и профессионального мастерства тренера;

-выполнение в полном объеме программ спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта;

-создание оптимальных условий для совершенствования качества тренировочных занятий и повышения спортивного мастерства;

-подготовка спортсменов к выполнению спортивных разрядов и повышению имеющихся разрядов;

-комплектование тренировочных групп в соответствие с уровнем подготовки спортсменов.

2.3. Тестирование спортсменов строится на принципах:

-учета индивидуальных и возрастных особенностей спортсменов;

-адекватности содержания и организации тестирования специфике тренировочной деятельности спортсменов;-обоснованности критериев оценки результатов.

2.4. С целью мониторинга достижения результатов в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и определения промежуточных результатов физической и специальной физической подготовки спортсменов тренер может самостоятельно провести промежуточные испытания в середине тренировочного года.